



☎ 03581/ 4800-23

Malteser Menüservice:

Gesund und lecker gekocht.  
Mit Freude serviert.

**Speiseplan**

11.03.2019 - 17.03.2019

Menü	1	2	3	4
MO. 11. Mrz.	<b>Brühereis</b> mit Hühnerfleisch (A) <i>Erdbeerpudding</i>	<b>Kassler</b> Kartoffeln, Grünkohl (3) <i>Erdbeerpudding</i>	<b>Kräuterquark</b> Kartoffeln, Butter <i>Erdbeerpudding</i> <b>D/L</b>	<b>Geflügelbulette</b> Püree, Bohnengemüse (A,G) <i>Erdbeerpudding</i> <b>D/L</b>
DI. 12. Mrz.	<b>Gräupcheneintopf</b> mit Hühnerfleisch (A) <i>Obst</i>	<b>Schlachteleberwurst</b> Püree, Sauerkraut <i>Obst</i>	<b>Eier in Senfsoße</b> Püree, Rote Beete (A,C) <i>Obst</i> <b>D/L</b>	<b>gebr. Geflügelwiener</b> Kartoffeln, Möhrengemüse (A,8) <i>Obst</i> <b>D/L</b>
MI. 13. Mrz.	<b>Kesselgulasch</b> mit Brot (A) <i>Apfelmus</i>	<b>Milchreis</b> Zucker, Zimt (G) <i>Apfelmus</i>	<b>einmar. Hering</b> Kartoffeln, Butter (D) <i>Apfelmus</i> <b>D/L</b>	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> Püree, Möhrchen (A) <i>Apfelmus</i> <b>D/L</b>
DO. 14. Mrz.	<b>Brühnudeln</b> mit Hühnerfleisch (A,C) <i>Quarkspeise</i>	<b>Nudeln</b> Tomatensoße, Wurst (A,C,8) <i>Quarkspeise</i>	<b>Kochklops</b> Kartoffeln, Schmorgurke (A,C,J) <i>Quarkspeise</i> <b>D/L</b>	<b>Rühreier</b> Püree, Spinat (A,C) <i>Quarkspeise</i> <b>D/L</b>
FR. 15. Mrz.	<b>Rosenschleintopf</b> mit Salami (A,2,3) <i>Kompott</i>	<b>Fischbulette</b> Püree, Möhrchen (A,D) <i>Kompott</i>	<b>Hackbraten</b> Kartoffeln, Möhrengemüse (A,J) <i>Kompott</i> <b>D/L</b>	<b>Gemüsebratling</b> Püree, Broccoli (A) <i>Kompott</i> <b>D/L</b>
SA. 16. Mrz.	<b>Bulette</b> Kartoffeln, Bohnengemüse (A,J) <i>Joghurt</i>	<b>Bratwurst</b> Kartoffeln, Spinat <i>Joghurt</i> <b>D/L</b>	<b>pan. Blumenkohl</b> Püree, Butterbohnen (A,G) <i>Joghurt</i> <b>D/L</b>	
SO. 17. Mrz.	<b>Schweinegulasch</b> Knödel, Buttererbsen (A) <i>Pfirsichkompott</i>	<b>Schweinerollbraten</b> Kartoffeln, Butterbohnen <i>Pfirsichkompott</i> <b>D/L</b>	<b>Putenrollbraten</b> Püree, Möhrchen (A) <i>Pfirsichkompott</i> <b>D/L</b>	

**Speiseplan**

18.03.2019 - 24.03.2019

Menü	1	2	3	4
MO. 18. Mrz.	<b>Möhreneintopf</b> mit Schweinefleisch <i>Vanillepudding</i>	<b>Nudeln</b> Tomatensoße, Wurst (A,C,8) <i>Vanillepudding</i>	<b>Blumenkohl</b> Kartoffeln, Mischgemüse (A) <i>Vanillepudding</i> <b>D/L</b>	<b>Bulette</b> Püree, Möhrchen (A,J) <i>Vanillepudding</i> <b>D/L</b>
DI. 19. Mrz.	<b>Brühnudeln</b> mit Hühnerfleisch <i>Obst</i>	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> Kartoffeln, Erbsen (A) <i>Obst</i>	<b>Eierfrikassee</b> Püree, Möhrchen (A,C) <i>Obst</i> <b>D/L</b>	<b>Rühreier</b> Püree, Spinat (A,C) <i>Obst</i> <b>D/L</b>
MI. 20. Mrz.	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Wiener Würstchen (A,8) <i>Apfelmus</i>	<b>Hefeklöße</b> mit Früchten (A) <i>Apfelmus</i>	<b>ged. Fischfilet</b> Püree, Broccoli (A,D) <i>Apfelmus</i> <b>D/L</b>	<b>Geflügelbratwurst</b> Kartoffeln, Mischgemüse (A,8) <i>Apfelmus</i> <b>D/L</b>
DO. 21. Mrz.	<b>Brühereis</b> mit Rindfleisch (A) <i>Quarkspeise</i>	<b>Gulasch</b> mit Nudeln (A) <i>Quarkspeise</i>	<b>Putengeschnetzeltes</b> Kartoffeln, Mischgemüse (A) <i>Quarkspeise</i> <b>D/L</b>	<b>Gemüsebratling</b> Püree, Broccoli (A) <i>Quarkspeise</i> <b>D/L</b>
FR. 22. Mrz.	<b>gr. Bohneneintopf</b> mit Rindfleisch (A) <i>Kompott</i>	<b>Fischstäbchen</b> Püree, Möhrchen (A,C,D) <i>Kompott</i>	<b>Hühnerfrikassee</b> Reis, Mischgemüse (A) <i>Kompott</i> <b>D/L</b>	<b>Fleischkäse</b> Kartoffeln, Bohnengemüse (A,8) <i>Kompott</i> <b>D/L</b>
SA. 23. Mrz.	<b>Milchreis</b> Zucker, Zimt (G) <i>Joghurt</i>	<b>bunter Wurstgulasch</b> mit Püree (A,8) <i>Joghurt</i> <b>D/L</b>	<b>Kochklops</b> Kartoffeln, Mischgemüse (A,C,J) <i>Joghurt</i> <b>D/L</b>	
SO. 24. Mrz.	<b>Eisbein</b> Klöße, Sauerkraut (2,3) <i>Ananaskompott</i>	<b>Schnitzel</b> Kartoffeln, Champignons (A,C) <i>Ananaskompott</i> <b>D/L</b>	<b>Rindfleisch</b> Püree, Meerrettichsoße (A) <i>Ananaskompott</i> <b>D/L</b>	

L - Leichtkost / D - Diabetikerkost (zuckerfrei)

Essenabmeldungen sind am Tage nur bis 8.00 Uhr möglich ! Änderungen vorbehalten!

*Wir wünschen guten Appetit!*



**Malteser**

...weil Nähe zählt.

Malteser Hilfsdienst gGmbH Mühlweg 3 02826 Görlitz Fax: 03581/4800-40 mail: goerlitz@malteser.org www.malteser-goerlitz.de

Abkürzung: ged. = gedünstet / gebr. = gebraten / gegr. = gegrillt / gek. = gekocht / überb. = überbacken / gr. = grüne / bayr. = bayrisch

Zeichenerklärung: A=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen, G=Milch (einschl. Laktose), H=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Keschunuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamia- od. Queenslandnuss), I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, K=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupinen, N= Weichtiere

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat



☎ 03581/ 4800-23

**Malteser Menüservice:**

Gesund und lecker gekocht.  
Mit Freude serviert.

**Speiseplan**

25.03.2019 - 31.03.2019

Menü	1	2	3	4
MO. 25. Mrz.	<b>Weißkrauteintopf</b> mit Schweinefleisch (A) <i>Rote Grütze</i>	<b>Nudeln</b> Bolognese (A,C) <i>Rote Grütze</i>	<b>ged.Fischfilet</b> Kartoffeln,Möhrrchen(A,D) <i>Rote Grütze</i> <b>D/L</b>	<b>Wiener Würstchen</b> Püree,Möhrengemüse(A,G,8) <i>Rote Grütze</i> <b>D/L</b>
DI. 26. Mrz.	<b>Linseneintopf</b> mit Knacker (A,3) <i>Obst</i>	<b>Leberwurstfülle</b> Püree,Sauerkraut <i>Obst</i>	<b>Putengeschnetzeltes</b> Püree,Mischgemüse(A) <i>Obst</i> <b>D/L</b>	<b>Hackbraten</b> Kartoffeln,Mischgemüse(A,C) <i>Obst</i> <b>D/L</b>
MI. 27. Mrz.	<b>Brühkartoffeln</b> mit Rindfleisch <i>Apfelmus</i>	<b>Grießbrei</b> mit Früchten (G) <i>Apfelmus</i>	<b>Geflügelbulette</b> Püree,Bohnegemüse(A,C,G) <i>Apfelmus</i> <b>D/L</b>	<b>Lungenhaschee</b> Kartoffeln,Rotkraut (A) <i>Apfelmus</i> <b>D/L</b>
DO. 28. Mrz.	<b>Kartoffelsuppe</b> mit geschn. Wurst (A,8) <i>Quarkspeise</i>	<b>Krautnudeln</b> mit Wurst (A,C,8) <i>Quarkspeise</i>	<b>Rühreier</b> Püree,Spinat (A,C) <i>Quarkspeise</i> <b>D/L</b>	<b>Fleischkäse</b> Kartoffeln,Spinat (8) <i>Quarkspeise</i> <b>D/L</b>
FR. 29. Mrz.	<b>Mischgemüseintopf</b> mit Schweinefleisch (A) <i>Kompott</i>	<b>geb.Rotbarschfilet</b> Püree,Blumenkohl (A,C,G) <i>Kompott</i>	<b>Eier in Senfsoße</b> Kartoffeln,Leipz.Allerlei(A,C) <i>Kompott</i> <b>D/L</b>	<b>Schweinegulasch</b> Püree,Möhrrchen (A) <i>Kompott</i> <b>D/L</b>
SA. 30. Mrz.	<b>Jägerschnitzel</b> Nudeln,Tomatensauce(A,C,1,8) <i>Joghurt</i>	<b>Lebergulasch</b> Püree,Sauerkraut (A) <i>Joghurt</i> <b>D/L</b>	<b>Bratwurst</b> Kartoffeln;Möhrengemüse(A) <i>Joghurt</i> <b>D/L</b>	
SO. 31. Mrz.	<b>Schweinekrustenbraten</b> Knödel,Sauerkraut (A) <i>Pfirsichkompott</i>	<b>Rindergeschnetzeltes</b> Kartoffeln,Rotkraut(A) <i>Pfirsichkompott</i> <b>D/L</b>	<b>Hähnchenfilet</b> Püree,Maisgemüse(A,G) <i>Pfirsichkompott</i> <b>D/L</b>	

**Speiseplan**

01.04.2019 - 07.04.2019

Menü	1	2	3	4
MO. 01. Apr.	<b>Kohlrabieintopf</b> mit Schweinefleisch <i>Schokopudding</i>	<b>gebr.Wiener Würstchen</b> Kartoffeln,Möhrengemüse(A,8) <i>Schokopudding</i>	<b>Rühreier</b> Püree,Möhrrchen <i>Schokopudding</i> <b>D/L</b>	<b>Wurstgulasch</b> mit Kartoffeln (A,8) <i>Schokopudding</i> <b>D/L</b>
DI. 02. Apr.	<b>Gräupcheneintopf</b> mit Hühnerfleisch <i>Obst</i>	<b>Bratwurst</b> Püree,Spinat (8) <i>Obst</i>	<b>Bratwurst</b> Kartoffeln,Möhrengemüse (A,8) <i>Obst</i> <b>D/L</b>	<b>Fleischkäse</b> Püree,Möhrengemüse(A,8) <i>Obst</i> <b>D/L</b>
MI. 03. Apr.	<b>Rosenkohleintopf</b> mit Schinkenwürfeln(A,2) <i>Apfelmus</i>	<b>Milchreis</b> Zucker, Zimt <i>Apfelmus</i>	<b>ged.Fischfilet</b> Püree,Broccoli (A,D) <i>Apfelmus</i> <b>D/L</b>	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> Kartoffeln,Möhrrchen (A) <i>Apfelmus</i> <b>D/L</b>
DO. 04. Apr.	<b>gr.Bohneneintopf</b> mit Rindfleisch (A) <i>Quarkspeise</i>	<b>Nudeln</b> Tomatensauce,Wurst(A,C;8) <i>Quarkspeise</i>	<b>Eierfrikassee</b> Kartoffeln,Schwarzw.(A,C) <i>Quarkspeise</i> <b>D/L</b>	<b>Kochklops</b> Püree,Petersiliensoße (A,C) <i>Quarkspeise</i> <b>D/L</b>
FR. 05. Apr.	<b>Linseneintopf</b> gesch.Bockwurst (A,8) <i>Kompott</i>	<b>gebr.Fischfilet</b> Püree,Butterbohnen (A,D) <i>Kompott</i>	<b>Hühnerfrikassee</b> Reis,Mischgemüse (A) <i>Kompott</i> <b>D/L</b>	<b>Blumenkohl</b> Kartoffeln,Mischgemüse (A) <i>Kompott</i> <b>D/L</b>
SA. 06. Apr.	<b>Blutwurstfülle</b> Püree,Sauerkraut <i>Joghurt</i>	<b>Gulasch</b> mit Hefeklöße (A) <i>Joghurt</i> <b>D/L</b>	<b>Eier in Dillsoße</b> Kartoffeln,Möhrrchen (A,C) <i>Joghurt</i> <b>D/L</b>	
SO. 07. Apr.	<b>Kasslerbraten</b> Klöße,Sauerkraut(A,3) <i>Mandarinenkompott</i>	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> Kartoffeln,Buttererbsen(A) <i>Mandarinenkompott</i> <b>D/L</b>	<b>Putenrollbraten</b> Püree,Möhrrchen (A) <i>Mandarinenkompott</i> <b>D/L</b>	

L - Leichtkost / D - Diabetikerkost (zuckerfrei)

Essenabmeldungen sind am Tage nur bis 8.00 Uhr möglich ! Änderungen vorbehalten!

*Wir wünschen guten Appetit!*



**Malteser**  
...weil Nähe zählt.

Malteser Hilfsdienst gGmbH Mühlweg 3 02826 Görlitz Fax: 03581/4800-40 mail: goerlitz@malteser.org www.malteser-goerlitz.de

Abkürzung: ged. = gedünstet / gebr. = gebraten / gegr. = gegrillt / gek. = gekocht / überb. = überbacken / gr. = grüne / bayr. = bayrisch

Zeichenerklärung: A=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen, G=Milch (einschl. Laktose), H=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Keschunuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamia- od. Queenslandnuss), I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, L=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupinen, N= Weichtiere

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat