



- Wie gehe ich mit meiner Wahrnehmung um?
- Führe ich gern oder lasse ich führen?
- Grundlagen der Kommunikation
- Gefühläußerungen und Biographie
- Krisen, Belastungen, Kraftquellen
- Aspekte der Sterbebegleitung
- Rituale
- Gefühle loslassen
- Verschiedene Religionen
- Hoffnungsbilder
- und vieles mehr...

Kursgebühr

70,00 Euro

In Ausnahmefällen und bei vorliegender Dringlichkeit kann die Kursgebühr auf Antrag erlassen werden.





Über uns

Kursleitung:

Kerstin Czoske Hospizhelferin und Trauerbegleiterin

Annett Hölig Krankenschwester und Koordinatorin

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Annett Hölig

Jana Hering Leitende Koordinatorin Hospizdienst

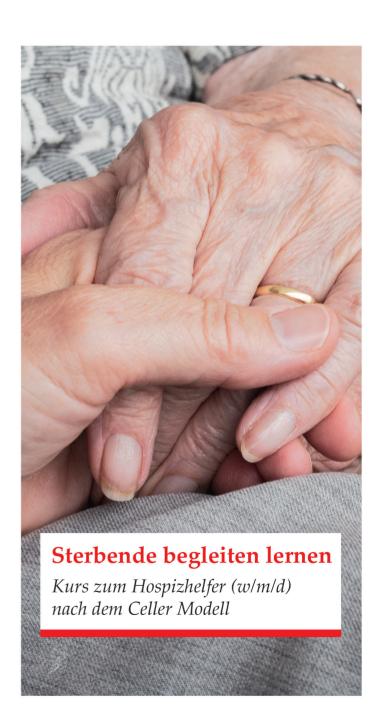
Kontakt:

E-Mail: Annett.Hoelig@malteser.org

Telefon: 03733 / 428 58 38

 $www.malteser\hbox{-} annaberg.de$

Malteser Hilfsdienst e. V. Barbara Uthmann Ring 157 09456 Annaberg- Buchholz



Kurstermine 2019/20



Ziel und Ansatz des Kurses

Nach Abschluss des Kurses sollen Sie Menschen auf der letzten Wegstrecke ihres Lebens liebevoll begleiten und ihnen ein "Leben bis zum Tod" ermöglichen können. Der Kurs führt Sie zunächst dazu, sich mit den eigenen Verlusten und der eigenen Sterblichkeit vertieft auseinanderzusetzen. Dies ist die Voraussetzung, um sich Menschen in der Sterbephase einfühlend und vorurteilsfrei zuzuwenden.

Termine Grundkurs

Freitag	20.09.2019	18.30 – 21.00 Uhr
Samstag	21.09.2019	9.00 – 16.00 Uhr
Freitag	25.10.2019	18.30 – 21.00 Uhr
Samstag	26.10.2019	9.00 – 16.00 Uhr
Freitag	29.11.2019	18.30 – 21.00 Uhr
Samstag	30.11.2019	9.00 – 16.00 Uhr

"Wir können dem Leben nicht mehr Tage geben, aber den Tagen mehr Leben"

Termine Vertiefungskurs

Freitag	20.03.2020	18.30 – 21.00 Uhr
Samstag	21.03.2020	9.00 – 16.00 Uhr
Freitag	24.04.2020	18.30 – 21.00 Uhr
Samstag	25.04.2020	9.00 – 16.00 Uhr
Freitag	15.05.2020	18.30 – 21.00 Uhr
Samstag	16.05.2020	9.00 – 16.00 Uhr

Praktikum

Das Praktikum findet im Januar und Februar 2020 in einer stationären Einrichtung oder ambulant statt. Es beinhaltet die Begleitung eines kranken oder alten Menschen sowie die Teilnahme an monatlichen Treffen zur Reflexion.

