

Liebe Thüringerinnen
und Thüringer,

immer mehr Menschen
leben im Alter allein
und fühlen sich einsam.

Sie haben einfach nieman-
den, der ihnen im Alltag zur
Seite steht. Die Kinder und Enkelkinder wohnen
weit weg oder sind mit ihrem eigenen Leben
beschäftigt. Gespräche finden oft nur kurz beim
Einkaufen oder bei einem Arztbesuch statt.

Das wollen wir ändern. Wir wollen, dass alle
Menschen, und insbesondere die Älteren,
wieder mehr Freude verspüren und ihr Leben
in der Gemeinschaft verbringen können.

Um dieses Ziel zu erreichen, haben wir das
Programm AGATHE ins Leben gerufen.
Bei AGATHE unterbreiten Ihnen ausgebildete
Fachkräfte Angebote, die Kontakte ermöglichen
und so Vereinsamung im Alter vorbeugen sollen.

Acht Regionen sind 2021 bei AGATHE dabei.
Menschen über 63 Jahre, die in diesen Gebieten
alleine leben, bekommen eine Information über
das Programm zugeschickt. Darin steht auch, an
welche Fachkräfte sie sich wenden können.



Heike Werner

Thüringer Ministerin für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie



Freistaat
Thüringen



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

agathe

älter werden in
der Gemeinschaft

aktiv
werden



Kontakt
aufnehmen



füreinander
Zeit haben



Herausgeber

Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie
Werner-Seelenbinder-Str. 6
99096 Erfurt

www.thueringer-sozialministerium.de
E-Mail: pressestelle@tmasgff.thueringen.de

Gestaltung: donner and friends
Fotografie: Gabor Meyer und privat
Foto der Ministerin: TMASGFF/Delf Zeh



... unterwegs
im Altenburger Land

Sie leben alleine im eigenen Haushalt
und fühlen sich manchmal einsam?

Sie wünschen sich mehr Kontakt zu
anderen Menschen?

AGATHE im Altenburger Land

Unsere AGATHE-Beraterinnen sind im
gesamten Landkreis unterwegs, um allein-
lebende Seniorinnen und Senioren ab dem
Renteneintritt zu Hause individuell zu beraten.

Die Beraterinnen klären kostenfrei Fragen zu
Themen wie Mobilität, hauswirtschaftlicher
Versorgung und Pflege sowie zu Kurs-, Freizeit-
und Beratungsangeboten. Mit dem umfang-
reichen Beratungs- und Informationsangebot
soll die Teilhabe von Seniorinnen und Senio-
ren am gesellschaftlichen Leben gestärkt, ihre
Selbstständigkeit erhalten und die Lebens-
qualität verbessert werden.

Das AGATHE-Programm wird vom Malteser
Hilfsdienst e.V. in Kooperation mit dem Land-
kreis Altenburger Land umgesetzt.

Haben Sie Fragen zum Programm oder Inter-
esse an einer Beratung? Dann melden Sie sich
gern.

Wir sind für Sie da! – Ihre AGATHE Fachkräfte



Nadine Körner

Koordination

Telefon: 03447 - 81161
agathe.altenburgerland@
malteser.org



Carolin Stock

Beratung

Nobitz, Gößnitz, Pleißenau

Telefon: 0151 - 50206211
carolin.stock@malteser.org



Marion Schuster

**Beratung
Altenburg**

Telefon: 0171 - 5312836
marion.schuster@malteser.org



Annett Göttinger

Beratung

Meuselwitz, Rositz, Lucka

Telefon: 0151 - 54294543
annett.goettinger@malteser.org



Dana Strohmeier

**Beratung
Altenburg**

Telefon: 0171 - 2787908
dana.strohmeier2@malteser.org



Sandy Sagert

Beratung

Schmölln, Oberes Sprottental

Telefon: 0151 - 22824761
sandy.sagert@malteser.org

Informationen zum Programm AGATHE:
www.agathe-thueringen.de

Sie haben Fragen zum Projekt?
agathe.altenburgerland@malteser.org

Malteser Hilfsdienst e.V.
Dienststelle Altenburg

Mittelstraße 1-2
04600 Altenburg

