

So macht gesunde Ernährung Spaß!

Der **Malteser Menüservice** verwöhnt Sie zu Hause mit leckeren und hochwertigen Menüs!
Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.
Mit einem **freundlichen Lächeln** jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- I Höchster Qualitätsanspruch durch **beste Zutaten**
- I **Traditionell-handwerkliche** Kochkunst
- I **Köstliche Vielfalt** für alle
- I Auch an **Sonn- und Feiertagen**

Das **Reinheitsgebot**** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- I **keine Geschmacksverstärker**
- I **keine Konservierungsstoffe***
- I **keine künstlichen Farbstoffe**



* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

**Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!



Preis für langjährige Produktqualität



»Ich Sorge vor – mit dem Malteser Hausnotruf.«

Gut, dass es den Malteser Hausnotruf gibt, denn damit ist immer die richtige Hilfe zur Hand. Der Malteser Hausnotruf sorgt dafür, dass in einem Notfall schnell und zuverlässig geholfen wird. So können Sie sicher und selbstständig in Ihrer gewohnten Umgebung leben. Eine Sorge weniger.

www.malteser-hausnotruf.de



☎ **0800/30 20 10 3**

www.malteser-menueservice.de



Menü	1 Gut bürgerlich	2 Menü mit BE-Angabe	3 Angepasste Vollkost	4 Klein, aber fein	5 Schlemmer-Menü
Mo. 26.07. 2021	Zwiebelfleisch geschmortes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1, C, L ☑️☑️	Jägerschnitzel »natur« vom Schwein, in Champignon-rahmsoße, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree BE: 2,3 G, L ☑️☑️ (AK)	Wildlachs in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreis-mischung mit Gemüse BE: 4,2 A1, D, G, L ☑️☑️☑️ (AK)	Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln A1, G, L ☑️☑️☑️ (3) (7)	Herzhafter Nudelteller deftige Nudelkreation aus Käsespätzle »Allgäuer Art«, Gemüse-maultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße, verfeinert mit Weißwein A1, C, G, L ☑️☑️☑️☑️
Di. 27.07. 2021	Rostbrät! »Thüringer Art« Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1, G, L, M, N ☑️☑️☑️	Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen BE: 1,8 A1, C, L ☑️☑️☑️ (AK)	Puten-Hacksteak Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree BE: 3,1 A1, G, L ☑️☑️☑️ (AK)	Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1, C, G ☑️☑️☑️☑️ (7)	Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis Dubrovnik A1, G, L ☑️☑️☑️☑️ (7)
Mi. 28.07. 2021	Apfelstrudel mit Vanillesoße A1, G ☑️☑️☑️	2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE: 3,3 A1, G, L ☑️☑️☑️☑️ (7)	Rindergulasch Schwarzwurzeln, Kartoffeln BE: 3,1 G ☑️☑️ (AK)	Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln Zubereitungshinweis: 40-45 Min. bei 140°C garen! A1, C, D, G, L, M ☑️☑️☑️	Hähnchenbrustfilet »Spinat & Tomate« in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln A1, G ☑️☑️☑️
Do. 29.07. 2021	Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer A1, C, G, L, M ☑️☑️☑️ (7)	Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln BE: 3,9 A1, G, L ☑️☑️☑️ (AK)	Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis BE: 4,4 A1, G, L ☑️☑️☑️ (AK)	Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauf-lauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen H1, A3, A1, C, G ☑️☑️☑️	Kabeljaufilet paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin A1, C, D, G, M ☑️☑️☑️
Fr. 30.07. 2021	Wildlachs à la Florentin Wildlachsfiletstücke in feiner Rahm-spinat-Soße, dazu Bandnudeln A1, C, D, G ☑️☑️☑️	Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangold-gemüse und Kartoffelknödeln BE: 3,2 A1, C, G, L ☑️☑️☑️ (AK)	Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln BE: 4,3 C, F, G, L ☑️☑️ (AK)	Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis G, M ☑️☑️ (7)	2 Rinderrouladen »Hausmacher Art«, mit Speck- und Zwiebel-füllung, Apfelrotkohl, Salz-kartoffeln mit Röstzwiebeln A1, L, M ☑️☑️☑️ (7)
Sa. 31.07. 2021	2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln C, G ☑️☑️	Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln BE: 2,4 D, G, L ☑️☑️ (AK)	Rahmschnitzel »natur« vom Schwein, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln BE: 3,3 A1, C, G, L ☑️☑️☑️ (AK)	Linsengericht »Schwäbische Art« mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, L ☑️☑️☑️☑️ (7)	Hackfleischklößchen in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni A1, C, G, L ☑️☑️☑️☑️
So. 01.08. 2021	Hähnchen »Cordon bleu« zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersilien-soße, Kartoffelpüree A1, G, L ☑️☑️☑️ (7)	Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln BE: 4,3 A1, C, L ☑️☑️ (AK)	Hausgemachtes Grünkernküchle Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln BE: 4,3 A5, A1, C, G, L ☑️☑️☑️ (AK)	Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße A1, C, G, L ☑️☑️☑️	Schnitzel »Altbayerische Art« Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, mit Röstzwiebeln und Käse, Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert A1, C, G, L, M ☑️☑️☑️☑️

Piktogramme:

- ☑️ = enthält Rindfleisch
- ☑️ = enthält Schweinefleisch
- ☑️ = enthält Geflügel
- ☑️ = enthält Fisch
- ☑️ = Vegetarische Menüs
- ☑️ = enthält Alkohol
- ☑️ = würzige Knoblauchnote
- ☑️ = enthält Gluten
- ☑️ = enthält Laktose

Kennzeichnungen:

(AK) = Angepasste Vollkost

Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
- ② = mit Antioxidationsmittel
- ③ = mit Nitritpökelsalz
- ④ = geschwefelt
- ⑤ = mit Phosphat
- ⑥ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑦ = mit Süßungsmittel

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–5 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage.

Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1-5 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen und Ihre Anschrift einzutragen!

26. Juli bis 01. August 2021

	1	2	3	4	5
Mo. 26.07. 2021	7126 ☑️	4226 ☑️	4710 ☑️	6523 ☑️	8001 ☑️
Di. 27.07. 2021	7217 ☑️	4807 ☑️	4530 ☑️	6291 ☑️	8033 ☑️
Mi. 28.07. 2021	7913 ☑️	4409 ☑️	4118 ☑️	6232 ☑️	8531 ☑️
Do. 29.07. 2021	7613 ☑️	4636 ☑️	4536 ☑️	6591 ☑️	8709 ☑️
Fr. 30.07. 2021	7714 ☑️	4531 ☑️	4634 ☑️	6742 ☑️	8111 ☑️
Sa. 31.07. 2021	1314 ☑️	4792 ☑️	4229 ☑️	6086 ☑️	8097 ☑️
So. 01.08. 2021	7510 ☑️	4310 ☑️	4637 ☑️	6520 ☑️	8293 ☑️

Name, Vorname _____
 Straße, Nr. _____
 PLZ, Wohnort _____
 Telefon _____