

# Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menüfahrer mit.

08. bis 14. November 2021

	1	2	3	4	5
<b>Mo.</b> 08.11.2021	7712 <input type="radio"/>	4502 <input type="radio"/>	4926 <input type="radio"/>	6554 <input type="radio"/>	8920 <input type="radio"/>
<b>Di.</b> 09.11.2021	7860 <input type="radio"/>	4727 <input type="radio"/>	4664 <input type="radio"/>	6542 <input type="radio"/>	8127 <input type="radio"/>
<b>Mi.</b> 10.11.2021	7914 <input type="radio"/>	4824 <input type="radio"/>	4403 <input type="radio"/>	6521 <input type="radio"/>	8027 <input type="radio"/>
<b>Do.</b> 11.11.2021	7315 <input type="radio"/>	4216 <input type="radio"/>	4532 <input type="radio"/>	6770 <input type="radio"/>	8404 <input type="radio"/>
<b>Fr.</b> 12.11.2021	7212 <input type="radio"/>	4621 <input type="radio"/>	4227 <input type="radio"/>	6705 <input type="radio"/>	8037 <input type="radio"/>
<b>Sa.</b> 13.11.2021	7431 <input type="radio"/>	4120 <input type="radio"/>	4718 <input type="radio"/>	6306 <input type="radio"/>	8002 <input type="radio"/>
<b>Volks- trauertag So.</b> 14.11.2021	7118 <input type="radio"/>	4630 <input type="radio"/>	4209 <input type="radio"/>	6502 <input type="radio"/>	8711 <input type="radio"/>

Bitte auf Rückseite  
Namen und Anschrift eintragen!



...weil Nähe zählt.



Menü	1 Gut bürgerlich	2 Menü mit BE-Angabe	3 Angepasste Vollkost	4 Klein, aber fein	5 Schlemmer-Menü
<b>Mo.</b> 08.11.2021	<b>Panierter Seelachs</b> in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln AI, C, D, G, L, M <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Hühnerfrikassee</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis BE: 3,8 C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Pfannkuchen mit Apfelfüllung</b> und Vanillesoße BE: 3,7 AI, C, G <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenbrustfilets »Bärlauch«</b> in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini-gemüse, Spätzle AI, C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Bunter Gemüse-Mix</b> Blumenkohlröschen, Fingermöhren, Erbsen und Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln C, G <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Di.</b> 09.11.2021	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln AI, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Lachspfanne</b> Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten BE: 4,3 AI, D, G <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Spiegeleier in Senfsoße</b> Salzkartoffeln BE: 3,6 AI, C, G, M <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Hausmacher Bratwurst</b> 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Rindergeschnetzeltes »Delicato«</b> zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe A5, AI, C, F, L, M <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Mi.</b> 10.11.2021	<b>Grießauflauf</b> mit Pfirsichwürfeln AI, C, G <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Kesselgulasch</b> Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchen-nudeln BE: 3,3 AI, C, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Hackbraten</b> mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln BE: 3,2 AI, C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Spießbraten</b> Wirsinggemüse, Salzkartoffeln L, M, N <input type="checkbox"/>	<b>Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California Style«</b> mit Nudeln in Sahnese, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln AI, G <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Do.</b> 11.11.2021	<b>2 Kalbsbratwürste</b> in Soße, Spinat und Kartoffelpüree G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Geschnetzeltes »Mutters Art«</b> vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln BE: 3,8 AI, C, G, L, M, N <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Putensteak in Käsesoße</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln BE: 3,2 C, G <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese</b> AI, C, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>2 Pfefferfrikadellen</b> mit grünem Pfeffer garniert, in Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln AI, C, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Fr.</b> 12.11.2021	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln und Röstzwiebeln AI, C <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße BE: 3,8 G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Schweinebraten »Hausmacher Art«</b> in feiner Bratensoße, Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle BE: 3,3 AI, C, G, L, M <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Kap-Seehechtfilet</b> geformt aus ganzen Filetstücken, mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln D, G <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Curryhuhn</b> Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Sa.</b> 13.11.2021	<b>Jägerklößchen</b> Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln AI, C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Rinderschmorbraten</b> mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln BE: 2,8 AI, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Alaska-Seelachs natur</b> in Filetform, mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln BE: 2,9 AI, C, D, G, M <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Omelett »Gärtnerin«</b> gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree AI, C, G <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Schweineschnitzel »Mailänder Art«</b> paniert, mit Käse garniert, dazu fruchtige Tomaten-Gemüsesoße und Gabelspaghetti AI, C, G, L, M, N <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Volks- trauertag So.</b> 14.11.2021	<b>Zarter Sauerbraten</b> Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße AI, C, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln BE: 2,8 0 <input type="checkbox"/>	<b>Schweinegeschnetzeltes »Stroganoff Art«</b> mit Fingermöhren und Spätzle BE: 3,3 AI, C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Hähnchentaler »4-Pfeffer«</b> Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilzrisotto AI, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b>Kräuterfisch</b> Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D, G <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

### Piktogramme:

- = enthält Rindfleisch
- = enthält Schweinefleisch
- = enthält Geflügel
- = enthält Fisch
- = Vegetarische Menüs
- = enthält Alkohol
- = würzige Knoblauchnote
- = enthält Gluten
- = enthält Laktose

### Kennzeichnungen:

**AK** = Angepasste Vollkost

### Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
- ② = mit Antioxidationsmittel
- ③ = mit Nitritpökelsalz
- ④ = mit Phosphat
- ⑤ = geschwefelt
- ⑥ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑦ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel
- ⑧ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel
- ⑨ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel
- ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel

0800/30 20 10 3

www.malteser-menueservice.de



Malteser Menüservice:  
»Qualität, auf die man  
sich verlassen kann.«

Gesund und lecker gekocht.  
Mit Freude serviert.

01. bis 14. November 2021

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–5  
finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.

Sonderkostformen gerne auf Anfrage.

Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–5 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.



...weil Nähe zählt.




# So macht gesunde Ernährung Spaß!

Der **Malteser Menüservice** verwöhnt Sie zu Hause mit leckeren und hochwertigen Menüs!  
Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.  
Mit einem **freundlichen Lächeln** jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- I Höchster Qualitätsanspruch durch **beste Zutaten**
- I **Traditionell-handwerkliche** Kochkunst
- I **Köstliche Vielfalt** für alle
- I Auch an **Sonn- und Feiertagen**

Das **Reinheitsgebot\*\*** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- I **keine Geschmacksverstärker**
- I **keine Konservierungsstoffe\***
- I **keine künstlichen Farbstoffe**

 \* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz  
\*\*Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!



Gut, dass es den Malteser Hausnotruf gibt, denn damit ist immer die richtige Hilfe zur Hand. Der Malteser Hausnotruf sorgt dafür, dass in einem Notfall schnell und zuverlässig geholfen wird. So können Sie sicher und selbstständig in Ihrer gewohnten Umgebung leben. Eine Sorge weniger.

[www.malteser-hausnotruf.de](http://www.malteser-hausnotruf.de)

## Ihre Wahlmöglichkeiten innerhalb der Malteser Speisekarte:

**Gut bürgerlich:** Leckere Vollkost-Menüs für diejenigen, die im Wesentlichen alles essen dürfen.

**Menü mit BE-Angabe:** Zur Kontrolle der Broteinheiten ist der BE-Wert pro Menü angegeben.

**Angepasste Vollkost-Menü:** Diese Kostform ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten und gastrointestinalen Erkrankungen geeignet und ersetzt die ehemals leichte Vollkost (LK). Diese Menüs werden aus besonders gut verträglichen Zutaten hergestellt und sind mild gewürzt sowie schonend zubereitet. Individuelle Verträglichkeiten sind zu berücksichtigen.

**Klein, aber fein:** Piccolino Vollkost-Menüs, wenn es etwas weniger sein darf.

**Schlemmer-Menü:** Köstliche Vollkost-Menüs für den größeren Appetit.

**Vegetarische Kost:** Diese Menüs enthalten keinerlei Fleischprodukte und sind gekennzeichnet mit

## Die Allergenkezeichnungen – nach der Lebensmittelinformations-Verordnung

- |                                   |                                   |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| (A) enthält Gluten                | (H) enthält Schalenfrüchte        |
| A1 enthält Weizen                 | H1 enthält Mandeln                |
| A2 enthält Roggen                 | H2 enthält Haselnüsse             |
| A3 enthält Gerste                 | H3 enthält Walnüsse               |
| A4 enthält Hafer                  | H4 enthält Kaschunüsse            |
| A5 enthält Dinkel                 | H5 enthält Pecannüsse             |
| A6 enthält Kamut                  | H6 enthält Paranüsse              |
| B enthält Krebstiere              | H7 enthält Pistazien              |
| C enthält (Hühner-) Ei            | H8 enthält Macadamianüsse         |
| D enthält Fisch                   | L enthält Sellerie                |
| E enthält Erdnuss                 | M enthält Senf                    |
| F enthält Sojabohnen              | N enthält Sesam                   |
| G enthält Milch und Milchprodukte | O enthält Sulfid / Schwefeldioxid |
|                                   | P enthält Lupine                  |
|                                   | R enthält Weichtiere              |

Wenn Sie Fragen zu Allergenen und Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.



**0800/30 20 10 3**

[www.malteser-menueservice.de](http://www.malteser-menueservice.de)



Menü	1 Gut bürgerlich	2 Menü mit BE-Angabe	3 Angepasste Vollkost	4 Klein, aber fein	5 Schlemmer-Menü
<b>Allerheiligen Mo.</b> 01.11.2021	<b>Linseneintopf</b> mit gekochter Mettwurst L  ③ ⑦	<b>Gemüseragout</b> mit Petersilienkartoffeln BE: 3,9 A1, G, L  (AK)	<b>Alaska-Seelachsfiletschnitte »Neptun«</b> in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis BE: 3,1 D, L  (AK)	<b>Pikantes Hacksteak</b> mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln A1, C, L  ⑦	<b>Edles Festtagstöpfchen</b> zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in Rahmsoße, buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe A5, A1, C, G, L
<b>Allerseelen Di.</b> 02.11.2021	<b>Fleischkäse</b> mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln G  ⑦	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln BE: 3,6 A1, C, G, L  (AK)	<b>Hähnchen-Medaillons</b> in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle BE: 4,0 A1, C, G, L  ⑩ (AK)	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse G	<b>Putengeschnetzeltes »Fürsterin Art«</b> in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis A1, G, L  ⑦
<b>Mi.</b> 03.11.2021	<b>Alaska-Seelachs paniert</b> in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M	<b>Pfannkuchen mit Quarkfüllung</b> und Heidelbeeren BE: 3,6 A1, C, G  ⑨ (AK)	<b>Hackbraten »Esterhazy«</b> in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlrischen, Salzkartoffeln BE: 3,9 A1, C, G, L, M  (AK)	<b>Würstchengulasch</b> in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1, C, G, L, M  ⑦	<b>Hähnchen »Swiss Style«</b> feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree G, L
<b>Do.</b> 04.11.2021	<b>Gegrillter Putenbraten</b> in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel A1, C, G, L	<b>Schweineschnitzel »natur«</b> in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln BE: 3,0 A1, C, G, L, M  (AK)	<b>Sahniges Rinderragout</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln BE: 3,8 A1, G, L  (AK)	<b>Seelachs »Poseidon«</b> paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M	<b>Nudelpatte</b> Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße A1, C, G, L
<b>Fr.</b> 05.11.2021	<b>Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze A1, C, G, L	<b>Kabeljaufiletschnitte</b> in Dillrahmsoße, Kartoffeln BE: 3,6 D, G, M  (AK)	<b>Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln BE: 3,2 A1, G, L, M  ⑦ (AK)	<b>Herzhafter Gemüseeintopf</b> mit Geflügelklößchen A1, L	<b>Scholle</b> paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M
<b>Sa.</b> 06.11.2021	<b>Kaiserschmarrn</b> hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott A1, C, G	<b>Rahmgulasch</b> vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfl-Nudeln BE: 3,4 A1, G, L  (AK)	<b>Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen</b> in heller Soße, Fingermöhrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln BE: 2,6 A1, C, G  (AK)	<b>Schaschlikpfanne</b> gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis L  ⑦	<b>Herzhafte Pfannkuchen</b> mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse A1, C, G, L
<b>So.</b> 07.11.2021	<b>Jägerschnitzel</b> vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, G, L  ⑦	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> Bohngemüse, Salzkartoffeln BE: 3,0 G, L, O  ③ ⑤	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln BE: 3,7 A1, C, G, L  ① (AK)	<b>Putenschinken auf Wirsing</b> Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln L  ③ ⑦	<b>Pfeffergulasch</b> Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Lockennudeln mit Bröseln A1, L

### Piktogramme:

- = enthält Rindfleisch
- = enthält Schweinefleisch
- = enthält Geflügel
- = enthält Fisch
- = Vegetarische Menüs
- = enthält Alkohol
- = würzige Knoblauchnote
- = enthält Gluten
- = enthält Laktose

### Kezeichnungen:

(AK) = Angepasste Vollkost

### Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
- ② = mit Antioxidationsmittel
- ③ = mit Nitritpökelsalz
- ④ = geschwefelt
- ⑤ = mit Phosphat
- ⑥ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel

### Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–5 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage.

Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1-5 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

**Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen und Ihre Anschrift einzutragen!**

## 01. bis 07. November 2021

Allerheiligen Mo.	1	2	3	4	5
01.11.2021	7812	4636	4771	6540	8072
02.11.2021	7412	4417	4541	6315	8510
03.11.2021	7713	4925	4425	6541	8534
04.11.2021	7507	4225	4160	6530	8024
05.11.2021	7614	4702	4204	6085	8705
06.11.2021	7915	4203	4311	6720	8906
07.11.2021	7211	4155	4631	6552	1119

Name, Vorname \_\_\_\_\_  
 Straße, Nr. \_\_\_\_\_  
 PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_  
 Telefon \_\_\_\_\_